

# ＋つぼカルテ＋

症状 **ダイエット**

No, 5

使 う つ ぼ の 名 称	《脂肪太り》血海（けっかい）・三陰交（さんいんこう）・養老（ようろう）
	《気太り》中腕（ちゅうかん）・気海（きかい）・合谷（ごうこく）
	《水太り》渴点（かってん）・水分（すいぶん）・湧泉（ゆうせん）

## つぼ位置マップ

