

＋つぼカルテ＋

症状 疲れ目

No, 6

使うつぼ 目窓 (もくそう)・攢竹 (さんちく)・太陽 (たいよう)・四白 (しはく)・睛明 (せいめい)
 瞳子膠 (どうしりょう)・絲竹空 (しちくくう)・天柱 (てんちゅう)

備考 ≪目の疲れに伴う肩こり≫ 百会 (ひゃくえ)・攢竹 (さんちく)・魚腰 (ぎょよう)
 太陽 (たいよう)・風池 (ふうち) 天柱 (てんちゅう)・肩井 (けんせい)・曲池 (きよくち)

つぼ位置マップ

