

＋つぼカルテ＋

症状 膝の痛み

No. 7

使うつぼの名称
 陽陵泉（ようりょうせん）・委中（いちゅう）・委陽（いよう）・承山（しょうざん）
 湧泉（ゆうせん）・梁丘（りょうきゅう）・血海（けっかい）・失眠（しつみん）
 内膝眼（うちしつがん）・外膝眼（そとしつがん）関元兪（かんげんゆ）三陰交（さんいんこう）

つぼ位置マップ

