

# ＋つぼカルテ＋

症状 肩こり

No. 1

使うつぼの名称  
 大杼（だいじょ）・肩井（けんせい）・天髎（てんりょう）・肺兪（はいゆ）・外関（がいかん）  
 合谷（ごうこく）・眼点（がんでん）・風池（ふうち）・天柱（てんちゅう）・中腕（ちゅうかん）  
 曲池（きょくち）・手三里（てさんり）・三陰交（さんいんこう）

症類状似 <<腕のだるさ>> 肩井（けんせい）・中府（ちゅうふ）

## つぼ位置マップ

