

＋つぼカルテ＋

症状 不眠

No, 9

使うつぼ
百会 (ひゃくえ) ・ 囟会 (しんえ) ・ 膻中 (だんちゆう) ・ 巨闕 (こけつ) ・ 外関 (がいかん)
風池 (ふうち) ・ 失眠 (しつみん) ・ 期門 (きもん) ・ 膈俞 (かくゆ) ・ 膈関 (かくかん)

つぼ位置マップ

